

Emisoras de Radio Nacional de España en ondas medias

| Comunidad Autónoma | Provincia | Nombre de estación | Frecuencia |
|------------------------------|------------------------|---------------------------|-------------------|
| Galicia | Pontevedra | PONTEVEDRA | 531 kHz |
| Asturias (Principado de) | Asturias | OVIEDO | 531 kHz |
| Navarra (Comunidad Foral de) | Navarra | PAMPLONA | 531 kHz |
| Andalucía | Córdoba | CORDOBA | 531 kHz |
| Comunitat Valenciana | Valencia/València | VALENCIA | 558 kHz |
| Galicia | Coruña (A) | CORUÑA, LA | 558 kHz |
| País Vasco | Gipuzkoa | S SEBASTIAN | 558 kHz |
| Murcia (Región de) | Murcia | MURCIA | 567 kHz |
| Andalucía | Málaga | MARBELLA | 567 kHz |
| Cataluña | Barcelona | BARCELONA | 576 kHz |
| Canarias | Palmas (Las) | PALMAS, LAS | 576 kHz |
| Madrid (Comunidad de) | Madrid | MADRID | 585 kHz |
| Andalucía | Sevilla | SEVILLA | 603 kHz |
| Castilla y León | Palencia | PALENCIA | 603 kHz |
| Cataluña | Lleida | LLEIDA | 612 kHz |
| País Vasco | Araba/Álava | VITORIA | 612 kHz |
| Ceuta (Ciudad Autónoma de) | Ceuta | CEUTA | 612 kHz |
| Castilla - La Mancha | Guadalajara | GUADALAJARA | 612 kHz |
| Canarias | Santa Cruz de Tenerife | STA CRUZ TENERIFE | 621 kHz |
| Castilla y León | Ávila | AVILA | 621 kHz |
| Andalucía | Jaén | JAEN | 621 kHz |
| Balears (Illes) | Balears (Illes) | PALMA MALLORCA | 621 kHz |
| Galicia | Coruña (A) | CORUÑA, LA | 639 kHz |
| Aragón | Zaragoza | ZARAGOZA | 639 kHz |
| País Vasco | Bizkaia | BILBAO | 639 kHz |
| Andalucía | Almería | ALMERIA | 639 kHz |
| Castilla - La Mancha | Albacete | ALBACETE | 639 kHz |
| Castilla y León | Segovia | SEGOVIA | 639 kHz |
| Extremadura | Badajoz | BADAJOZ | 648 kHz |
| Madrid (Comunidad de) | Madrid | MADRID | 657 kHz |
| Andalucía | Sevilla | SEVILLA | 684 kHz |
| Castilla - La Mancha | Toledo | TOLEDO | 693 kHz |
| Asturias (Principado de) | Asturias | LUARCA | 693 kHz |
| País Vasco | Gipuzkoa | EIBAR | 693 kHz |
| Cataluña | Tarragona | TORTOSA | 693 kHz |
| Canarias | Palmas (Las) | ARRECIFE | 693 kHz |
| Canarias | Santa Cruz de Tenerife | STA CRUZ TENERIFE | 720 kHz |
| Asturias (Principado de) | Asturias | OVIEDO | 729 kHz |
| Andalucía | Málaga | MALAGA | 729 kHz |
| Castilla y León | Valladolid | VALLADOLID | 729 kHz |
| Rioja (La) | Rioja (La) | LOGROÑO | 729 kHz |
| Comunitat Valenciana | Alicante/Alacant | ALICANTE | 729 kHz |
| Castilla - La Mancha | Cuenca | CUENCA | 729 kHz |
| Cataluña | Barcelona | BARCELONA | 738 kHz |
| Canarias | Palmas (Las) | PALMAS, LAS | 747 kHz |
| Andalucía | Cádiz | CADIZ | 747 kHz |

Emisoras de Radio Nacional de España en ondas medias

| Comunidad Autónoma | Provincia | Nombre de estación | Frecuencia |
|------------------------------|------------------------|---------------------------|-------------------|
| Comunitat Valenciana | Valencia/València | VALENCIA | 774 kHz |
| Extremadura | Cáceres | CACERES | 774 kHz |
| País Vasco | Gipuzkoa | S SEBASTIAN | 774 kHz |
| Galicia | Ourense | ORENSE | 774 kHz |
| Castilla y León | León | LEON | 774 kHz |
| Galicia | Lugo | VIVERO | 774 kHz |
| Andalucía | Granada | GRANADA | 774 kHz |
| Castilla y León | Soria | SORIA | 774 kHz |
| Andalucía | Cádiz | LINEA, LA | 774 kHz |
| Castilla - La Mancha | Ciudad Real | CIUDAD REAL | 801 kHz |
| Galicia | Lugo | LUGO | 801 kHz |
| Cataluña | Girona | GIRONA | 801 kHz |
| Comunitat Valenciana | Castellón/Castelló | CASTELLON | 801 kHz |
| Castilla y León | Burgos | BURGOS | 801 kHz |
| Castilla y León | Zamora | ZAMORA | 801 kHz |
| Aragón | Huesca | HUESCA | 801 kHz |
| Canarias | Santa Cruz de Tenerife | STA CRUZ PALMA | 801 kHz |
| Murcia (Región de) | Murcia | MURCIA | 855 kHz |
| Cantabria | Cantabria | SANTANDER | 855 kHz |
| Galicia | Pontevedra | PONTEVEDRA | 855 kHz |
| Andalucía | Huelva | HUELVA | 855 kHz |
| Castilla y León | Salamanca | SALAMANCA | 855 kHz |
| Aragón | Teruel | TERUEL | 855 kHz |
| Navarra (Comunidad Foral de) | Navarra | PAMPLONA | 855 kHz |
| Castilla y León | León | PONFERRADA | 855 kHz |
| Cataluña | Tarragona | TARRAGONA | 855 kHz |
| Andalucía | Málaga | MARBELLA | 855 kHz |
| Castilla y León | Palencia | PALENCIA | 855 kHz |
| Castilla - La Mancha | Ciudad Real | SOCUELLAMOS | 864 kHz |
| Balears (Illes) | Balears (Illes) | PALMA MALLORCA | 909 kHz |
| Aragón | Zaragoza | ZARAGOZA | 936 kHz |
| Castilla y León | Valladolid | VALLADOLID | 936 kHz |
| Andalucía | Cádiz | CADIZ | 936 kHz |
| Comunitat Valenciana | Alicante/Alacant | ALICANTE | 936 kHz |
| Galicia | Coruña (A) | SANTIAGO | 936 kHz |
| Castilla y León | Palencia | BUENAVISTA VALDAVIA | 972 kHz |
| Andalucía | Córdoba | CORDOBA | 972 kHz |
| Galicia | Lugo | MONFORTE | 972 kHz |
| Melilla (Ciudad Autónoma de) | Melilla | MELILLA | 972 kHz |
| Andalucía | Granada | GRANADA | 1017 kHz |
| Castilla y León | Burgos | BURGOS | 1017 kHz |
| Galicia | Lugo | LUGO | 1098 kHz |
| Andalucía | Almería | ALMERIA | 1098 kHz |
| Castilla y León | Ávila | AVILA | 1098 kHz |
| Andalucía | Huelva | HUELVA | 1098 kHz |
| Canarias | Santa Cruz de Tenerife | STA CRUZ PALMA | 1098 kHz |

Emisoras de Radio Nacional de España en ondas medias

| Comunidad Autónoma | Provincia | Nombre de estación | Frecuencia |
|---------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------|
| Cantabria | Cantabria | SANTANDER | 1107 kHz |
| Extremadura | Cáceres | CACERES | 1107 kHz |
| Rioja (La) | Rioja (La) | LOGROÑO | 1107 kHz |
| Aragón | Teruel | TERUEL | 1107 kHz |
| Castilla y León | León | PONFERRADA | 1107 kHz |
| Castilla - La Mancha | Guadalajara | GUADALAJARA | 1107 kHz |
| Comunitat Valenciana | Castellón/Castelló | CASTELLON | 1125 kHz |
| País Vasco | Araba/Álava | VITORIA | 1125 kHz |
| Castilla - La Mancha | Toledo | TOLEDO | 1125 kHz |
| Extremadura | Badajoz | BADAJOZ | 1125 kHz |
| Castilla y León | Soria | SORIA | 1125 kHz |
| Aragón | Huesca | HUESCA | 1125 kHz |
| Andalucía | Málaga | MALAGA | 1152 kHz |
| Cataluña | Lleida | LLEIDA | 1152 kHz |
| Castilla y León | Zamora | ZAMORA | 1152 kHz |
| Castilla - La Mancha | Albacete | ALBACETE | 1152 kHz |
| Murcia (Región de) | Murcia | CARTAGENA | 1152 kHz |
| País Vasco | Bizkaia | BILBAO | 1305 kHz |
| Castilla - La Mancha | Ciudad Real | CIUDAD REAL | 1305 kHz |
| Galicia | Ourense | ORENSE | 1305 kHz |
| Castilla y León | León | LEON | 1305 kHz |
| Castilla y León | Segovia | SEGOVIA | 1305 kHz |
| Castilla - La Mancha | Cuenca | CUENCA | 1314 kHz |
| Castilla y León | Salamanca | SALAMANCA | 1314 kHz |
| Cataluña | Tarragona | TARRAGONA | 1314 kHz |
| Asturias (Principado de) | Asturias | GIJON | 1314 kHz |
| Madrid (Comunidad de) | Madrid | ARGANDA | 1359 kHz |
| Andalucía | Jaén | JAEN | 1413 kHz |
| Cataluña | Girona | GIRONA | 1413 kHz |
| Galicia | Pontevedra | VIGO | 1413 kHz |
| Extremadura | Badajoz | MERIDA | 1413 kHz |
| Andalucía | Cádiz | ALGECIRAS | 1503 kHz |